

シティ・デイサービス神松寺からのご案内

●一日の流れ

- 10:00 健康チェック・朝の会
- 10:30 個別リハビリ・集団体操(ラジオ体操他)・入浴
- 11:30 口腔体操
- 12:00 昼食
- 12:30 自由時間 (トランプ・オセロ・読書・習字・マッサージなど)
- 13:30 個別リハビリ・頭の体操・集団体操
- 14:30 レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 15:30 余暇活動
- 16:10 デイサービス終了

●お持ち頂くもの

- ①上履き・・・運動に適した靴をお持ちの方はそのままでも構いません
※上靴やスリッパタイプの物はご遠慮ください
- ②着替え・・・入浴ご希望の方は必要な着替えをお持ちください
※タオル、石鹸・シャンプーはこちらでご用意しています
- ③お薬・・・利用時間内に必要な内服薬／軟膏／点眼など
- ④歯ブラシ・容器・・・食後の歯磨きを奨励しています
ご相談に応じて、こちらでお預かりしています



●守って頂くこと

- ①現金や貴重品の持参はご遠慮ください
※紛失や破損されても責任は負いかねます
- ②ご利用者同士の物品のやり取りはご遠慮ください
- ③職員へのお心遣いはかたくお断りさせていただいています

お問い合わせ・ご相談の方は

〒814-0121 福岡市城南区神松寺1丁目7番1号 TEL 092-874-1294
お問い合わせ : 水上 博孝 坂本 隆一